



Le S.W.O.T



En théorie

Pour chaque objectif de travail, il est bon de questionner notre base de départ. Le S.W.O.T nous permet facilement de faire un tour d'horizon ☺

Strengths = FORCES

Weakness = FAIBLESSES

Opportunities = OPPORTUNITES

Threats = MENACES



Citations

- ❖ *Apprends à reconnaître ce qui te fait avancer et ce qui entrave ta progression – BOUDDHA*
- ❖ *Tout peut devenir occasion pour une conscience en verve de féconder le hasard – Vladimir JANKELEVITCH*



En apprentissage

	Bénéfiques à l'objectif	Néfastes à l'objectif
Origines internes	Mes Forces :	Mes Faiblesses :
Origines externes	Les Opportunités :	Les Menaces :



En pratique

- Quelles sont les forces sur lesquelles je peux m'appuyer ?
= compétences, ressources, valeurs, personnes...
- Quels sont mes potentiels freins ?
= peurs, vulnérabilités, manques, personnes ...
- Quelles sont/seront mes opportunités ?
= situations, personnes, événements ...
- Quelles sont/seront les menaces ?
= obstacles, difficultés à prévoir ...