



# Le jour où ... Je me suis Aimé pour de vrai

Charlie CHAPLIN

Le jour où je me suis aimé pour de vrai,  
J'ai compris qu'en toutes circonstances,  
J'étais à la bonne place, au bon moment.  
Et, alors, j'ai pu me relaxer.  
Aujourd'hui je sais que ça s'appelle...  
**Estime de soi.**

Le jour où je me suis aimé pour de vrai,  
J'ai pu percevoir que mon anxiété  
Et ma souffrance émotionnelle,  
Ne sont rien d'autre qu'un signal  
Quand je vais contre mes convictions.  
Aujourd'hui je sais que ça s'appelle...  
**Authenticité.**

Le jour où je me suis aimé pour de vrai,  
J'ai cessé de vouloir une vie différente  
Et j'ai commencé à voir que tout ce qui m'arrive,  
Contribue à ma croissance personnelle.  
Aujourd'hui, je sais que ça s'appelle...  
**Maturité.**

Le jour où je me suis aimé pour de vrai,  
J'ai commencé à percevoir  
L'abus quand je forçais une situation, ou une personne,  
Dans le seul but d'obtenir ce que je voulais,  
Sachant très bien que ni la personne ni moi-même  
N'étions prêts ou que ce n'était pas le moment...  
Aujourd'hui je sais que ça s'appelle...  
**Respect.**

Le jour où je me suis aimé pour de vrai,  
J'ai commencé à me libérer de tout  
Ce qui ne m'était pas salutaire ...  
Personnes, situations,  
Tout ce qui faisait baisser mon énergie.  
Au début, ma raison appelait ça de l'égoïsme.  
Aujourd'hui, je sais que ça s'appelle...  
**Amour Propre.**

Le jour où je me suis aimé pour de vrai,  
J'ai cessé d'avoir peur du temps libre  
Et j'ai arrêté de faire de grands plans,  
J'ai abandonné les mégaprojets du futur.  
Aujourd'hui, je fais ce qui est correct, ce que j'aime,  
Quand ça me plaît et à mon rythme.  
Aujourd'hui, je sais que ça s'appelle...  
**Simplicité.**

Le jour où je me suis aimé pour de vrai,  
J'ai cessé de chercher à toujours avoir raison,  
Et me suis rendu compte  
De toutes les fois où je me suis trompé.  
Aujourd'hui j'ai découvert l'...

**Humilité.**

Le jour où je me suis aimé pour de vrai,  
J'ai cessé de revivre le passé  
Et de me préoccuper de l'avenir.  
Aujourd'hui, je vis au présent,  
Là où toute la vie se passe.  
Aujourd'hui, je vis une seule journée à la fois.  
Et ça s'appelle...

**Plénitude.**

Le jour où je me suis aimé pour de vrai,  
J'ai compris que ma tête pouvait me tromper et me décevoir.  
Mais si je la mets au service de mon cœur,  
Elle devient un allié très précieux.

Tout ceci est.... **Savoir Vivre !**

" Nous ne devons pas avoir peur de nous confronter...  
...Du chaos naissent les étoiles. "